

Formation Devenez une leader inspirante



Objectifs

- Affirmer son leadership et développer son charisme,
- Dépasser ses croyances limitantes et lever ses blocages,
- Maîtriser la communication d'influence et renforcer son impact,
- Gagner en légitimité et s'imposer dans des environnements exigeants,
- Équilibrer sa vie professionnelle et sa vie personnelle pour une réussite durable.

Programme de la formation :

Avant la formation : tests du profils D.I.S.C. & du Q.E. (selon les profils de Davidson & PEC)

Pendant la formation :

- Questionner le postulat d'un leadership féminin et comprendre l'impact des biais cognitifs.
- Explorer les types de leadership et définir les qualités idéales d'une femme leader.
- Construire son propre style de leadership en s'appuyant sur ses forces et qualités.
- Lever ses craintes et blocages.
- Renforcer son impact et utiliser le langage d'influence.
- Construire des objectifs clairs et inspirants.
- Favoriser un climat de travail positif.
- Gérer son équipe, déléguer et renforcer la cohésion.
- Recadrer un collaborateur et éviter l'escalade.
- Utiliser la créativité pour résoudre les problèmes.
- Renforcer sa posture de leader, comprendre l'impact de la position du corps et de la voix.
- Asseoir sa légitimité et renforcer sa confiance en soi.
- Développer son charisme.
- Appliquer les accords toltèques dans l'entreprise.
- Inspirer avec la puissance des archétypes féminins.
- Maintenir son équilibre vie pro vie privée.

En fin de formation : Construire un plan d'action individualisé.



Formation Devenez une leader inspirante



Bénéfices

- Gagner en confiance, en estime de soi et en charisme
- Développer une communication efficace pour renforcer son impact sans perdre en authenticité
- Mieux gérer ses émotions et celles des autres pour un leadership équilibré et apaisé
- Créer des relations professionnelles harmonieuses et influentes
- S'inspirer des modèles de leadership féminin et trouver son propre style

Guidée par Valérie, coach et enseignante certifiée en PNL, cette formation repose sur une approche expérientielle, immersive et transformationnelle. Vous explorerez vos croyances, vos forces et votre posture, afin de développer un leadership impactant et d'exercer votre influence avec assurance.

Cette formation peut s'inscrire dans la dynamique du volet social de la RSE : équité professionnelle.



Prérequis

Aucun



Public

Manageuse, cadre, responsable d'équipe ou de département, cheffe de projet...



Durée

6 jours à raison d'un jour toutes les trois semaines environ.
4 à 8 participantes



Tarifs

Tarifs 2025 :

Session inter-entreprise : 3 600 HT € par personne (4320 € TTC).

Session intra-entreprise : Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé.



Dates

Dates : nous contacter

Lieu

Lieu de formation :

La Maison du Rugby, 150 allée du Pré de l'Eau, 38 330 Montbonnot Saint-Martin (près de Grenoble).
Parking voiture gratuit. Arrêt de bus à 100 mètres.

Autre lieu selon vos besoins : nous contacter.

