

Formation Développer une posture de RH coach pour inspirer et transformer



Objectifs

Elle vous permettra de mettre en place une posture professionnelle de coach et d'accompagner les collaborateurs dans les différentes problématiques professionnelles, mais également de renforcer votre leadership et votre confiance en vous.

Chaque module est pensé pour répondre à des problématiques spécifiques des RH, en s'appuyant sur des outils comme la PNL (programmation neurolinguistique), les neurosciences, la CNV (communication non violente) et d'autres modèles théoriques comme la psychologie positive ou l'analyse transactionnelle.

Chaque module inclut un suivi post-formation sous forme de visioconférences (4 sessions de 2h chacune incluses par module).

Module 1 : Développer une posture de RH Coach

Thème 1 : Développer une communication impactante

Thème 2 : Acquérir une posture de RH coach

Thème 3 : Construire des objectifs clairs et inspirants

Thème 4 : Accompagner le changement



Objectifs du module 1 :

- Identifier et lever les freins à la communication,
- Savoir poser des questions puissantes et recadrer les discours limitants,
- Développer une posture de coach en milieu professionnel,
- Aider les collaborateurs à définir des objectifs clairs et à mobiliser les ressources appropriées,
- Comprendre et dépasser les résistances au changement.



Formation Développer une posture de RH coach pour inspirer et transformer



Module 2 : Favoriser la motivation et l'engagement

Thème 5 : Gérer les émotions et renforcer le bien-être au travail

Thème 6 : Prévenir et gérer les conflits avec efficacité

Thème 7 : Susciter la motivation

Thème 8 : Mobiliser et engager vers l'action

Objectifs du module 2 :

- Développer son intelligence émotionnelle et celle des collaborateurs,
 - Intégrer des techniques pour apaiser les tensions et gérer les conflits,
 - Renforcer la confiance dans les relations professionnelles,
 - Aider les collaborateurs à aligner leurs valeurs avec leurs projets,
 - Susciter la motivation et l'engagement.
-

Module 3 : Encourager l'innovation et la résilience

Thème 9 : Renforcer sa posture et intégrer l'apport des neurosciences dans l'accompagnement

Thème 10 : Transformer les croyances limitantes en opportunités

Thème 11 : Utiliser la créativité pour résoudre les problèmes

Thème 12 : Développer un langage d'influence

Objectifs du module 3 :

- Lever les freins et blocages à l'évolution professionnelle,
- Développer et encourager l'innovation et la créativité,
- Mobiliser les équipes et transformer les défis en opportunités,
- Activer l'intelligence collective,
- Favoriser l'épanouissement au travail.

Programme détaillé fourni sur demande.



Formation Développer une posture de RH coach pour inspirer et transformer



Bénéfices

Pourquoi ce programme est unique ?

Parce qu'il est présenté en co-animation par deux formateurs expérimentés et issus du monde de l'entreprise.

La force de ce programme réside dans la puissance du groupe à apprendre, échanger et trouver des solutions en commun grâce à l'intelligence collective.

Son format a été spécialement conçu pour vous permettre de mettre en pratique au fur et à mesure ce qui été appris en formation, et d'obtenir des feedbacks de la part des formateurs et du groupe.

Elle vous permettra de:

- Stimuler la performance et l'engagement, aider les collaborateurs et managers à surmonter leurs freins et atteindre leurs objectifs.
- Maîtriser des outils éprouvés pour développer la confiance, la communication et l'intelligence collective.
- Créer un impact durable et développer une posture RH inspirante et alignée sur les besoins stratégiques de son organisation.



Formation Développer une posture de RH coach pour inspirer et transformer



Prérequis

Prérequis pour le module 1 : aucun.

Prérequis pour le module 2 : avoir suivi le module 1.

Prérequis pour le module 3 : avoir suivi le module 2.

Format : présentiel et distanciel



Public

Professionnels des RH (responsable RH, responsable formation, responsable développement des ressources et des compétences, DRH...);

Professionnels de l'accompagnement professionnel (consultant en bilan de compétences, conseiller en transition professionnelle, chargé de recrutement...).



Durée

Chaque module est d'une durée de 4 jours en présentiel (28 heures) à raison d'un vendredi une semaine sur deux.

A cela s'ajoute un suivi post-formation sous forme de 4 visioconférences de 2h chacune (espacées dans le temps).



Tarifs

Tarifs 2025 :

Session inter-entreprise :

Tarif par module de 4 jours : 2400 HT € par personne (2880 € TTC).

Tarif spécial inscription aux 3 modules : 6000 € HT par personne (7200 € TTC).

Session intra-entreprise : Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé.



Dates

Dates : à partir de novembre 2025

Lieu

Lieu de formation :

La Maison du Rugby, 150 allée du Pré de l'Eau, 38 330 Montbonnot Saint-Martin (près de Grenoble).

Parking voiture gratuit. Arrêt de bus à 100 mètres.

